⌚ Mode d'emploi, en français et sans jargon

Ta montre Samsung Galaxy Watch, avec et sans téléphone

Tout ce qu'il faut savoir pour t'en servir au quotidien, et quoi faire le jour où tu changes de téléphone.

👆 Les gestes de base

Bouton du haut
Revient au cadran. Depuis le cadran, ouvre la liste des applis.

Bouton du bas
Retour à l'écran précédent.

Glisser vers le bas
Depuis le cadran : le panneau rapide (luminosité, mode avion, lampe, paramètres ⚙️).

Glisser vers le haut
Depuis le cadran : toutes les applis.

Glisser vers la gauche
Les tuiles : pas, cœur, sommeil, minuteur…

Doigt appuyé sur le cadran
Changer de cadran ou le personnaliser.

> **Astuce :** l'écran s'allume quand tu lèves le poignet ou que tu le touches. Pour l'éteindre tout de suite, pose la paume de ta main dessus.

📵 Ce qu'elle fait sans téléphone

Ta montre a été préparée pour vivre seule, sans téléphone relié. Voilà ce que ça change :

Ça marche tout seul

- ✓ L'heure et la date
- ✓ Le réveil, le minuteur, le chronomètre
- ✓ Les pas et l'activité de la journée
- ✓ Le rythme cardiaque
- ✓ Le suivi du sommeil
- ✓ Les cadrans déjà installés sur la montre

Ça demande un téléphone

- ✗ Les notifications (messages, mails, applis)
- ✗ Recevoir ou passer des appels
- ✗ La météo à jour
- ✗ Installer de nouveaux cadrans ou de nouvelles applis
- ✗ Les mises à jour de la montre
- ✗ Garder l'historique santé sur un téléphone

> **Bon à savoir :** sans téléphone, l'heure peut prendre quelques secondes d'avance ou de retard au fil des semaines, parce que c'est d'habitude le téléphone qui la remet à l'heure.

🕰️ Changer ou régler le cadran

1. Garde le doigt appuyé sur le cadran une seconde.
2. Fais glisser à gauche ou à droite pour voir les autres cadrans installés.
3. Touche celui que tu veux : il s'affiche aussitôt.
4. Pour le régler (couleurs, petites infos), touche **Personnaliser** sous le cadran, puis valide avec le bouton du haut.

🔋 La recharge

1. Pose la montre sur son chargeur rond magnétique, écran vers le haut. Il se centre tout seul.
2. Un éclair et le pourcentage de batterie s'affichent : elle charge.
3. Le plus simple : la recharger chaque soir en te couchant, ou le matin pendant la douche si tu veux qu'elle suive ton sommeil.

> **Si elle reste noire :** la batterie était peut-être vide. Laisse-la 15 minutes sur le chargeur, puis appuie 3 secondes sur le bouton du haut jusqu'au logo Samsung.

🔕 La petite icône en haut du cadran

Comme aucun téléphone n'est relié, la montre affiche une petite icône « téléphone déconnecté » en haut du cadran. Pour qu'elle disparaisse au bout de 2 secondes :

1. Sur le cadran, glisse du haut vers le bas, puis touche la roue dentée ⚙️.
2. Ouvre **Alertes de déconnexion**.
3. Touche **Indicateur d'état**.
4. Choisis **Masquer après 2 secondes**.

Les noms peuvent varier un tout petit peu selon la version de la montre.

📱 Le jour où tu changes de téléphone

Tu pourras alors avoir les notifications, les appels et la météo sur ta montre. Mais il y a une règle à connaître :

> **Important :** ta montre ne s'entend qu'avec un téléphone **Android avec les services Google**. Elle ne marche **pas avec un Huawei**, ni avec un iPhone. Un Samsung, un Xiaomi, un Redmi ou un Poco font très bien l'affaire.

Les étapes

1. **Remettre la montre à zéro.** Elle a été préparée avec un autre téléphone : il faut l'effacer pour qu'elle accepte le tien. Sur la montre : ⚙ **Général** puis **Réinitialiser**. Tout ce qu'elle contient s'efface (cadran, réglages, historique), c'est normal.
2. **Préparer le téléphone.** Allume le Bluetooth et la localisation. Dans le Play Store, installe l'appli **Galaxy Wearable** (de Samsung).
3. **Allumer la montre** sur son chargeur : elle affiche un écran d'accueil qui demande d'installer Galaxy Wearable.
4. **Ouvrir Galaxy Wearable** sur le téléphone, toucher **Démarrer**, puis choisir ta montre dans la liste.
5. **Vérifier le code.** Le même code s'affiche sur la montre et sur le téléphone : touche **Associer**.
6. **Patienter.** « Préparation de la connexion » peut durer 1 à 3 minutes. Laisse les deux appareils côte à côte.
7. **Se connecter** avec ton compte Samsung ou Google quand c'est demandé, puis suivre les écrans jusqu'au bout.

> **Si ça bloque plus de 5 minutes :** ferme l'appli Galaxy Wearable, éteins et rallume le Bluetooth du téléphone, puis recommence à l'étape 4.

Et si tu veux de l'aide pendant que tu le fais, écris à Elia (voir plus bas) : elle te guide étape par étape.

❓ Questions qu'on se pose

Elle est étanche ?

Elle a pris du retard sur l'heure, je fais comment ?

Elle ne s'allume plus du tout.

Je peux voir mon sommeil et mes pas sans téléphone ?

Elle vibre et affiche « téléphone déconnecté ».

💬 Une question ? Demande à Elia

Elia, c'est l'assistante de Géry. Elle connaît ta montre et te répond en français, simplement, même pour te guider pas à pas le jour où tu changes de téléphone.

- Par mail : elia@elleia.app
- Par chat : elleia.app

Présente-toi en disant que c'est Géry qui t'envoie : elle saura de quoi tu parles.

Notice préparée par Elia pour Géry et ses amis · novembre 2026